

A.S.D. GINNASTICA RITMICA LUCCA - REGOLAMENTO 2018-19

1) Iscrizione

Per l'iscrizione, è necessario compilare in modo completo la scheda di iscrizione, quindi consegnarla in segreteria versando la quota d'iscrizione.

2) Contributo associativo

La quota associativa e la durata del tesseramento hanno validità di 1 anno. La quota deve essere versata mediante pagamento unico. In rari casi di particolari esigenze può essere autorizzato dal Consiglio il pagamento dilazionato con la seguente modalità:

1° rata al momento dell'iscrizione; 2° rata entro gennaio; eventuale 3° rata entro fine marzo.

Se il ritardo nel pagamento delle quote si protrae per più di due mesi, l'allieva non verrà ammessa alle lezioni fino al saldo delle quote arretrate. Eventuali deroghe a quanto sopra stabilito potranno essere concesse, solo in casi particolari, con delibera del Consiglio dell'associazione. L'importo delle quote e la periodicità dei pagamenti sono fissati annualmente dal Consiglio Direttivo dell'associazione. In caso di ritiro dai corsi o di mancata frequenza alle lezioni non per motivi dipendenti dall'associazione, il Consiglio direttivo valuterà se rimborsare la cifra della quota associativa.

3) Assicurazione

La quota d'iscrizione comprende, fra l'altro, la copertura assicurativa. Eventuali infortuni dovranno essere denunciati, entro **7 giorni** dall'evento, all'Assicurazione, tramite la nostra Segreteria. La Ginnastica Ritmica Lucca ha stipulato un contratto con una Compagnia Assicuratrice ed è affiliata a enti di promozione sportiva, nei quali si assicurano gli allievi per il periodo di attività sportiva.

4) Certificazione medica

All'inizio dell'attività e comunque entro la scadenza del certificato in corso di validità è d'obbligo la presentazione del certificato medico o libretto dello sportivo attestante l'idoneità alla pratica sportiva agonistica o non agonistica. Con il decreto del Ministero della Salute, in accordo con il Ministero dello Sport, nel 2018, sono stati aboliti i **certificati medici sportivi per i bimbi da 0 a 6 anni**, anche se continuano ad essere obbligatori per i casi specifici segnalati dal pediatra

5) Norme comportamentali per l'attività in palestra

Gli allievi devono arrivare in palestra con un certo anticipo che permetta loro di cambiarsi, leggere gli avvisi in bacheca e di attendere in corridoio l'inizio della lezione. Eventuali ritardi devono essere comunicati con congruo anticipo. In caso di assenza è obbligatorio una telefonata o un messaggio di avviso agli insegnanti. All'interno delle palestre e degli spogliatoi è vietato mangiare. Per l'igiene di tutti, è vietato accedere dagli spogliatoi alle palestre con scarpe utilizzate all'esterno, ma dovranno essere utilizzate apposite calzature. Durante le lezioni non si accettano caramelle o gomme da masticare in bocca. In caso di continue assenze e per qualsiasi comportamento scorretto, gli insegnanti si riservano di prendere opportuni provvedimenti disciplinari in merito. Per motivi di sicurezza non sono ammessi durante le lezioni: fermacapelli rigidi, cerchietti braccialetti e collane. È obbligatoria la "crocchia" o "cipolla". I capelli lunghi devono essere fermati con forcine o elastici.

I genitori **non possono assistere agli allenamenti** e sono pregati quindi di attendere le bambine all'uscita o in corridoio. Se i genitori desiderano parlare con l'insegnante lo possono fare prima o dopo la lezione. Sono previsti periodici incontri con i genitori in gruppo o singolarmente. Genitori e accompagnatori non possono accedere agli spogliatoi e alle palestre.

L'accesso alla segreteria è consentito solo singolarmente e su richiesta. La permanenza nell'area di segreteria è consentita solo per il tempo necessario per svolgere le attività di segreteria.

6) Orari e calendario di attività

Gli orari dei corsi e degli allenamenti sono dettati dalla disponibilità della palestra dell'Istituto Nottolini o delle altre a disposizione, che l'Associazione ha in concessione con gli enti pubblici proprietari in orario extra-scolastico. Il calendario gare è stabilito dalla FGI e dall'ente organizzatore, ne consegue che la Ginnastica Ritmica Lucca e le insegnanti non hanno nessuna responsabilità sulla scelta delle date e della sede di gara. Il periodo di attività è previsto da settembre a giugno. Oltre alle competizioni, gli appuntamenti fissi della stagione sono: "Ritmica in città", a settembre; il Saggio di Natale, il Trofeo "Irene Bacci" a gennaio, "Sport in Piazza" a settembre, il Saggio di fine corsi a giugno; L'attività del settore Psicomotoria, Avviamento, sarà sospesa per le vacanze Natalizie e Pasquali, secondo il calendario scolastico. Nei mesi estivi saranno organizzati allenamenti per il settore Agonistica Silver e Gold, con modalità e pagamenti da definire al momento. Le lezioni perse causate dalla mancanza degli insegnanti, saranno recuperate adeguatamente nei confronti degli associati.

7) Attrezzature e abbigliamento

Ogni ginnasta dovrà avere sempre con sé gli attrezzi assegnati dai rispettivi tecnici (tra fune, palla, cerchio, nastro e clavette) e portarli sempre agli allenamenti. Per l'abbigliamento saranno i singoli istruttori a fornire le indicazioni su come presentarsi in palestra. Per i settori psicomotoria e avviamento gli attrezzi saranno forniti dalla Ginnastica Ritmica Lucca. Le ginnaste sono obbligate a indossare la divisa societaria a gare o manifestazioni pubbliche.

8) Responsabilità generali

L'Associazione declina ogni responsabilità per danni, furti o manomissioni all'interno degli spogliatoi, palestre, aree esterne alla palestra o locali dell'ASD. L'Associazione declina inoltre ogni responsabilità per infortuni e incidenti che dovessero subire gli iscritti al di fuori dell'orario di lezione e comunque non sotto il controllo dell'istruttore, in conseguenza di comportamenti non regolamentari. Si ricorda che è vietato l'accesso all'interno del perimetro del plesso scolastico di autoveicoli, motoveicoli e scooter.

9) Assemblea ordinaria dei soci

È prevista l'assemblea ordinaria dei soci entro il mese di aprile dell'anno successivo all'iscrizione, presso la palestra Nottolini. Entro i 15 giorni precedenti sarà affissa in palestra la data convocazione.

10) Accettazione del regolamento

Tutti gli iscritti, con l'iscrizione e il tesseramento all'ASD Ginnastica Ritmica Lucca, dichiarano di aver preso visione e accettato il presente Regolamento e lo Statuto, approvato dal Consiglio Direttivo della Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica Ritmica Lucca.

Ringraziamo per la collaborazione
L'ASD Ginnastica Ritmica Lucca