



**SOCIETÀ
GINNASTICA
RITMICA
L U C C A**



Lucca, 04 ottobre 2022

L'ASD Ginnastica Ritmica Lucca è lieta di inviare la vostra società a partecipare nei giorni

**Venerdì 6 gennaio,
Sabato 7 gennaio e
Domenica 8 gennaio
2023**

presso il palasport di Via delle Tagliate a Lucca, alla 12° edizione del:

**TROFEO DI GINNASTICA RITMICA
"IRENE BACCI"**



L'ASD Ginnastica Ritmica Lucca, previa autorizzazione federale, organizza il 12° Trofeo "Irene Bacci", dedicato alla memoria della direttrice tecnica della società lucchese

Il Trofeo sarà di livello nazionale e sarà riservato alle ginnaste tesserate FGI GR appartenenti alle categorie allieve (A1, A2, A3, Prejunior), juniores (J1, J2 e J3) e seniores (S). La partecipazione sarà sia individuale che di squadra, secondo le modalità successivamente descritte e sarà a numero chiuso.

Per poter svolgere il trofeo nei giorni indicati il numero totale massimo di ginnaste sarà predeterminato.

La partecipazione al Trofeo è a inviti, esclusivamente inoltrati a cura della società organizzatrice, che si riserva di valutare le iscrizioni e declinarne la richiesta di partecipazione, nonché di variare il numero delle squadre e ginnaste partecipanti o di accorpare le categorie a seconda delle esigenze organizzative.

PROGRAMMA TECNICO

PROGRAMMA INDIVIDUALE - LIVELLO A

Allieve A1: anni 2014 –2015 (otto anni compiuti).

1 o 2 esercizi a scelta tra corpo libero, fune, palla, cerchio, clavette, nastro. Programma tecnico GR Gold Allieve A1 2023, (non è richiesta la presenza delle DB imposte e degli elementi imposti)

Allieve A2: anno 2013.

1 o 2 esercizi a scelta tra corpo libero, fune, palla, cerchio, clavette, nastro. Programma tecnico GR Gold Allieve A2 2023 (non è richiesta la presenza delle DB imposte e degli elementi imposti)

Allieve A3: anno 2012

1 o 2 esercizi a scelta tra corpo libero, fune, palla, cerchio, clavette, nastro. Programma tecnico GR Gold Allieve A3 2023, (non è richiesta la presenza delle DB imposte e degli elementi imposti)

Prejunior: anno 2011

1 o 2 esercizi a scelta tra fune, palla, cerchio, clavette, nastro. Programma tecnico GR Gold Prejunior 2023

Premiazioni gare Individuali

- Classifica individuale per specialità

PROGRAMMA INDIVIDUALE - LIVELLO B

Allieve A1: anni 2014 –2015 (otto anni compiuti).

1 esercizio a scelta tra corpo libero, fune, palla, cerchio, clavette, nastro. Programma: DB 0,10-0,40 le 5 DB di più alto valore (min. 1 salto, min. 1 rotazione, min.1 equilibrio) no DB combinate, max 5 DA valutate in ordine cronologico, max 2 R valutati in ordine cronologico, min 2 S 6-8 secondi.

Allieve A2: anno 2013.

1 esercizio a scelta tra corpo libero, fune, palla, cerchio, clavette, nastro. Programma: DB 0,10-0,40 le 5 DB di più alto valore (min. 1 salto, min. 1 rotazione, min.1 equilibrio) no DB combinate, max 5 DA (valutate in ordine cronologico, max 2 R valutati in ordine cronologico min 2 S 6-8 secondi.

Allieve A3: anno 2012

1 esercizio a scelta tra corpo libero, fune, palla, cerchio, clavette, nastro. Programma: DB 0,10-0,40 le 5 DB di più alto valore (min. 1 salto, min. 1 rotazione, min.1 equilibrio) no DB combinate, max 5 DA valutate in ordine cronologico, max 2 R valutati in ordine cronologico min 2 S 6-8 secondi.

Prejunior: anno 2011

1 esercizio a scelta tra fune, palla, cerchio, clavette, nastro. Programma: DB 0,10-0,40 le 5 DB di più alto valore (min. 1 salto, min. 1 rotazione, min.1 equilibrio) no DB combinate, max 5 DA valutate in ordine cronologico, max 2 R valutati in ordine cronologico min 2 S 6-8 secondi.

Junior 1: anno 2010

1 esercizio a scelta tra fune, palla, cerchio, clavette, nastro. Programma: DB 0,10-0,40 le 5 DB di più alto valore (min. 1 salto, min. 1 rotazione, min.1 equilibrio) no DB combinate, max 5 DA valutate in ordine cronologico, max 2 R valutati in ordine cronologico min 2 S 6-8 secondi.

Junior 2-3: anno 2009-2008

1 esercizio a scelta tra fune, palla, cerchio, clavette, nastro. Programma: DB 0,10-0,40 le 5 DB di più alto valore (min. 1 salto, min. 1 rotazione, min.1 equilibrio) no DB combinate, max 5 DA valutate in ordine cronologico, max 2 R valutati in ordine cronologico min 2 S 6-8 secondi.

Senior: 2007 e precedenti

1 esercizio a scelta tra fune, palla, cerchio, clavette, nastro. Programma: DB 0,10-0,40 le 5 DB di più alto valore (min. 1 salto, min. 1 rotazione, min.1 equilibrio) no DB combinate, max 5 DA valutate in ordine cronologico, max 2 R valutati in ordine cronologico min 2 S 6-8 secondi.

Premiazioni gare Individuali

- Classifica individuale per specialità

GARA TEAM

1. Team A: anno 2010 e precedenti

Ciascuna squadra alterna le proprie ginnaste ai 4 esercizi nel seguente ordine:

Cerchio, Palla, Clavette, Nastro (programma tecnico del campionato di Serie A). Sarà facoltà delle squadre presentare un quinto esercizio con attrezzo a scelta fra i 4 previsti dal programma. Minimo 3 ginnaste, massimo 5. Si specifica che ogni ginnasta potrà eseguire massimo due esercizi.

2. Team B: anno 2010 e precedenti

Ciascuna squadra alterna le proprie ginnaste ai 4 esercizi nel seguente ordine:

Cerchio, Palla, Clavette, Nastro (programma tecnico del campionato di Serie B).

Sarà facoltà delle squadre presentare un quinto esercizio con attrezzo a scelta fra i 4 previsti dal programma. Minimo 3 ginnaste, massimo 5. Si specifica che ogni ginnasta potrà eseguire massimo due esercizi.

3. Team C: anno 2010 e precedenti

Ciascuna squadra alterna le proprie ginnaste ai 4 esercizi nel seguente ordine:

Cerchio, Palla, Clavette, Nastro (programma tecnico del campionato di Serie C). Sarà facoltà delle squadre presentare un quinto esercizio con attrezzo a scelta fra i 4 previsti dal programma. Minimo 3 ginnaste, massimo 5. Si specifica che ogni ginnasta potrà eseguire massimo due esercizi.

N.B. Le ginnaste nate nel 2010 e precedenti dovranno partecipare obbligatoriamente o alla gara individuale o alla gara per team

Premiazioni gare Team

La classifica finale per Team verrà determinata dalla somma dei 4 punteggi conseguiti ai 4 esercizi eseguiti. Nell'eventualità che sia stato eseguito il quinto esercizio, ai fini della classifica, verrà conteggiato il miglior punteggio dell'attrezzo presentato due volte (non i migliori 4 punteggi assoluti). Saranno premiate le prime 3 società di ogni categoria Team A, B e C.

TROFEO "IRENE BACCI" CLASSIFICA GENERALE PER SOCIETÀ

Il trofeo "Irene Bacci" sarà consegnato alla società chi otterrà il maggior numero di punti "speciali", assegnati secondo i seguenti criteri:

- 15 punti per ogni primo posto in gara individuale;
- 10 punti per ogni secondo posto in gara individuale;
- 05 punti per ogni terzo posto in gara individuale;

- 25 punti per ogni primo posto in gara TEAM;

- 15 punti per ogni secondo posto in gara TEAM;
- 10 punti per ogni terzo posto in gara TEAM;

In caso di pari merito nella classifica per società si terrà conto del maggior numero di primi posti; in caso di ulteriore parità si conteggiano il maggior numero di secondi posti; in caso di ulteriore parità si conteggiano il maggior numero di terzi posti. In caso di ulteriore parità si premierà la società che ha media di età delle ginnaste più bassa.

GIURIA

È obbligatorio, per le società partecipanti, fornire almeno un nominativo di un ufficiale di gara con brevetto FGI, per la costituzione del corpo giudicante. Alle società che non comunicheranno la disponibilità di un ufficiale di gara potrà essere applicata una penale di 100 Euro. Per i giudici di gara delle società partecipanti non è previsto un compenso. Agli eventuali ufficiali di gara "neutri" che saranno convocati è previsto un compenso forfettario. Ad iscrizioni chiuse, le società saranno contattate dal responsabile organizzativo del corpo giudicante.

ISCRIZIONI

Si potranno iscrivere un **massimo 6 ginnaste** (tra Allieve/Jun/Sen) per società alla gara individuale (tra livello A e livello B) e massimo una squadra per la gara Team A e una per la gara Team B. Le società iscritte nelle gare Team A o Team B possono iscrivere anche una squadra nella gara Team C.

Per la gara Team C massimo una squadra per società.

L'iscrizione si perfeziona compilando e inviando il modulo A allegato alla presente entro **giovedì 01 dicembre 2022, ore 12.**

COSTI DI ISCRIZIONE

| | |
|-----------------------------|--------------------|
| gare individuali LIVELLO A: | 30 euro a ginnasta |
| gare individuali LIVELLO B: | 20 euro a ginnasta |
| gara team: | 100 euro a squadra |

Pagamento alle seguenti coordinate bancarie:

ASD GINNASTICA RITMICA LUCCA

Cassa di Risparmio di Lucca – Banco BPM spa

IBAN: IT63 J050 3413 798 0000 0000 1255

CAUSALE: nome società - iscrizione trofeo Irene Bacci 2023 - numero ginnaste individuali e/o numero TEAM

L'iscrizione sarà perfezionata e confermata con la ricezione del modulo A di iscrizione ginnaste allegato insieme alla distinta del bonifico all'indirizzo

trofeoirenebacci@ritmicalucca.it

entro il giovedì 01 dicembre 2022, ore 12.

In caso di mancato invio della prova di pagamento l'iscrizione si considera non valida.

Chiediamo cortesemente alle società impossibilitate a partecipare di comunicarcelo comunque il prima possibile, per poter organizzare eventuali sostituzioni.

Si raccomanda fortemente la puntualità. Saranno accettate solo le iscrizioni pervenute entro tali date.

Si prega di specificare un vostro indirizzo mail, un numero di telefono cellulare ed un nominativo referente per le comunicazioni.

Per le informazioni relative si rimanda al sito del trofeo **www.trofeoirenebacci.it**

ASD Ginnastica Ritmica Lucca


via Bartoletti 111b
55100 LUCCA,
cell. 347/3747150, anche per WhatsApp.

trofeoirenebacci@ritmicalucca.it
www.ritmicalucca.it

info@ritmicalucca.it
www.trofeoirenebacci.it

Cordiali saluti e
Arrivederci a Lucca

Il Presidente
Giannicola Bacci



A.S.D. GINNASTICA RITMICA LUCCA
Via Mons. Bartoletti, 111/B - S. VITO 55100 LUCCA
Tel. e Fax 0583-954852
info@ritmicalucca.it

